

نام دانشجوی آینده:

پایه و رشته دانشجوی آینده:

نام مشاور اصلی: fatemeh soltanazadeh

نام مشاور پشتیبان: mosavi

هفته: 3 و 4

عادت‌های غلطی که این هفته باید روشن کارکنیم که از بین برن:

## کارنامه آزمون قبلی

نام و تاریخ آزمون:

نام درس	درصد خام
فارسی	
عربی	
دین و زندگی	
زبان انگلیسی	
زمین شناسی	
ریاضی	
زیست شناسی	
فیزیک	
شیمی	
<b>تراز کل</b>	
تراز عمومی	
تراز اختصاصی	
رتبه کل	
تعداد سوالات	
تعداد درست‌ها	
تعداد غلط‌ها	

## انتظارات مشاور برای این هفته

ساعت مطالعه این هفته	
میانگین تست روزانه	
تعداد تست هفته	






## تراز آزمون قبلی

هدفگذاری تراز آزمون بعدی	
هدفگذاری تعداد غلط آزمون بعدی	

نام درس	فارسی	عربی	دینی	زبان	زمین	ریاضی	زیست	فیزیک	شیمی
درصد هدفگذاری									
تعداد تست هفته									
جمع ساعت هفته									



## دروس تخصصی

+	+	روتین روزانه	متفرقه		زبان 	دینی 	عربی 	فارسی 	جزییات	
			-----	-----	روان‌دهم : خواندن نصف لغات درس 3 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )	-----	-----	روان‌دهم : خواندن لغات و دستور درس 11 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	مبحث تایم حجم	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	تست	
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	منبع	
			-----	-----	-----	-----	روان‌دهم : خواندن لغات و ترجمه درس 3 از روی کتاب درسی و درسامه	روان‌دهم : خواندن قرابت و ارایه و معنی درس 11 از روی کتاب درسی	مبحث تایم حجم	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	تست	
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	منبع	

			----- -----	----- -----	----- -----		جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )	و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	تست		
									منبع		
			----- ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	----- ----- ----- ----- ----- -----	دوازدهم : خواندن درس ها و 7 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم ) (	----- ----- ----- ----- ----- -----	دوازدهم : خواندن لغات و دستور درس 12 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	تست	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:	
									منبع		
									منبع		
			----- -----	----- -----	دوازدهم : خواندن نصف	----- -----	----- -----	دوازدهم : خواندن قرابت و	تست	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:	
									منبع		
									منبع		

			-----	-----	دیگر لغات درس 3 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )	-----	-----	ارابه و معنی درس 12 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )		
									تست	
									منع	
			-----	-----	-----	روازدهم : خواندن درس 8 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم ) (	-----	روازدهم : خواندن لغات و دستور درس 14 و 15 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	مبحث تایم حجم	روزه: ساعت شروع: ساعت خواب:
			-----	-----	-----				تست	

منبع		روزه:	مباحث تایم حجم	روز دهم: خواندن قرابت و ارابه و معنی درس 14 و 15 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	روز دهم: خواندن قواعد درس 3 از روی کتاب درس و درسامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
تست	منبع															
تست تخصصی:																+ تست هر درس
ساعت تخصصی:		+ ساعت هر درس														
<b>دروس عمومی</b>																
جزئیات	فارسی پارسی	عربی	دینی	زبان	سلامت	روتین روزانه	ورزش	تست	ساعت							
مباحث تایم حجم	روز دهم: خواندن لغات و دستور درس 16 از روی کتاب درس	-----	-----	روز دهم: خواندن گرامر درس 3 از روی کتاب درس و	-----	-----										

				در سامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )	----- -----	----- -----	و در سامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	----- -----	تست	روز: یکشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:
									منبع	
									مبحث تایم حجم	
				----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	روازدهم : خواندن لغات و ترجمه درس 4 از روی کتاب درس و در سامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )	روازدهم : خواندن قرابت و ارایه و معنی درس 16 از روی کتاب درس و در سامه جزوه + حل تمرین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	تست	روز: دوشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:
									منبع	
									مبحث تایم حجم	
				----- -----	----- -----	روازدهم : خواندن درس 9 از روی کتاب درس و	----- -----	روازدهم : خواندن لغات و دستور درس 17	تست	روز: دوشنبه ساعت شروع: ساعت خواب:
									منبع	
									مبحث تایم حجم	

				----- -----	در سامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	----- -----	از روی کتاب درس و در سامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )		
								تست	
								ملی	
				----- ----- ----- -----	روز دهم : مرور کلی از روی کتاب درس و در سامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )	----- ----- ----- -----	روز دهم : خواندن قرابت و ارایه و معنی درس 17 از روی کتاب درس و در سامه جزوه + حل تفاریح کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )	مبحث تیم حجم	<b>روز سه شنبه</b> ساعت شروع: ساعت خواب:
								تست	
								ملی	
								مبحث تیم	

						روز: چهارشنبه		حجم		
						م ساعت شروع: م ساعت خواب:				
				رواژه هم : خواندن درس 10 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمارین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )				رواژه هم : خواندن لغات و دستور درس 18 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمارین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )		
								تست		
								منبع		
								مبحث نام حجم		
								روز: پنجشنبه		
								م ساعت شروع: م ساعت خواب:		
				رواژه هم : خواندن قواعد درس 4 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمارین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت )			رواژه هم : خواندن قرابت و ارایه و معنی درس 18 از روی کتاب درسی و درسامه جزوه + حل تمارین کتاب و نمونه سوال ( تشریحی ) ( یک ساعت و نیم )			



										تست		
										منبع		
	تست عمومی:										+تست هر درس	
	ساعت عمومی:										+ساعت هر درس	
<b>روز طلایی جمعه</b>												
	+ ساعت	+ تست	ورزش	روتین روزانه	واحد 6	واحد 5	واحد 4	واحد 3	واحد 2	واحد 1	جزئیات	
										جبرانی عمومی	مبحث	جمعه ساعت شروع: ساعت خواب:
											تایم	
											حجم	
											تست	
											منبع	
												+تست هر درس
												+ساعت هر درس

انگیزشی این هفته:

نکات اجرایی و تست‌زنی برنامه این هفته

توضیحات، نکات اجرایی، اهمیت و مباحث آزمون این هفته

