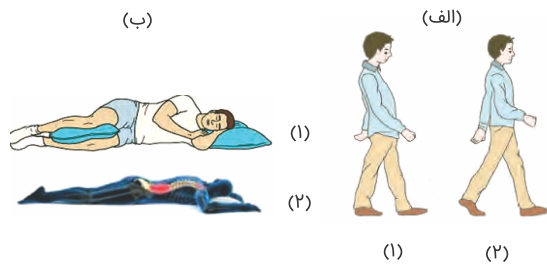




منبع: امتحان نهایی

۱ در هریک از تصاویر زیر کدام شماره الگوی صحیح وضعیت بدن در موقعیت‌های مختلف را نشان می‌دهد؟ شماره هر مورد را در برگه پاسخ بنویسید.



امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۲ دو مورد از علائم انسداد خفیف راه تنفس هوایی را بنویسید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۳ چرا در آتش‌سوزی ناشی از فرآورده‌های چوبی باید آن‌ها را سریع با پتو یا فرش مرطوب پوشاند؟

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۴ بر اساس اصول ارگونومی هنگام انجام کارهای طولانی مدت، از چه نوع حرکاتی و به چه منظوری باید استفاده کرد؟

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۵ توضیح دهید استفاده از دریل به جای پیچ‌گوشتی، بیان‌کننده کدام اصل ارگونومی است؟

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
 امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

باتوجه به شکل زیر در هنگام استفاده از کیسول اطفای حریق:

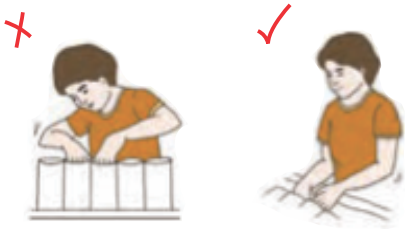
"اسپری کردن حریق با روش و با فاصله حدود متر از آتش انجام می‌شود."



امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

توضیح دهید که شکل زیر به کدام نکته در مورد اصول ارگونومی می‌پردازد؟



امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

دو مورد از روش‌هایی که به کمک آن می‌توان از بروز خطرات کار با مواد شیمیایی کاست را بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

دو ویژگی برای مناسب بودن بندهای کوله‌پشتی بنویسید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

برای پیشگیری از بروز کمردرد، هنگام نشستن روی صندلی چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

استرس و هیجان چگونه می‌تواند از عوامل خطر ساز در حوادث خانگی به شمار آید؟

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

بر اساس اصول ارگونومی، برای دسترسی آسان به داخل جعبه‌ها و کارتن‌ها چه اقدامی می‌توان انجام داد؟

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، مهم‌ترین بیماری‌های مزمن در جهان با ارتباط مستقیم دارد.

پرمصرف‌ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، است.

۱۵ چاقی با الگوی در بین زنان شایع‌تر است.

۱۶ زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد.

۱۷ مرحله انتهایی و پیشرفته از اچ‌آی‌وی را می‌نامند.

۱۸ در اثر استفاده از قلیان بیماری‌های منتقله از طریق دهان و دستان فرد آلوده، سلامت افراد دیگر را تهدید می‌کند.

۱۹ از دیدگاه سلامت ستون فقرات، بلند کردن بار با کمر و پاهای، روشی ایمن‌تر است.

۲۰ در سطح ۳ پیشگیری از حوادث (پس از وقوع حادثه) چه اقداماتی انجام می‌شود؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۲۱ منظور از وضعیت بدنی مناسب چیست؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۲۲ کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی‌گردد؟

- (۱) فعالیت بدنی زیاد
- (۲) عامل ژنتیک
- (۳) بیماری‌های جسمی
- (۴) داروها

۲۳ کدام مورد از آثار و عوارض کم‌خوابی نیست؟

- (۱) کاهش دقت
- (۲) کاهش دمای بدن
- (۳) افزایش میزان رشد
- (۴) زودرنجی

۲۴ کدامیک از مواد سمی موجود در سیگار باعث بروز سرطان لب می‌شود؟

- (۱) سیانیدریک اسید
- (۲) آرسنیک
- (۳) آمونیاک
- (۴) نیکوتین

۲۵ وزن فردی ۶۰ کیلوگرم است. وزن کوله‌پشتی او به همراه محتویات آن حداکثر چند کیلوگرم باید باشد؟

- (۱) ۳ کیلوگرم
- (۲) ۴ کیلوگرم
- (۳) ۶ کیلوگرم
- (۴) ۷ کیلوگرم

۲۶ برای سرد کردن آتش در آتش‌سوزی‌های خشک، چه اقداماتی می‌توان انجام داد؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

الف) این سطح در چه زمانی صورت می‌گیرد؟

ب) در این سطح باید روی چه موردی تمرکز کرد؟

۲۸ به پرسش‌های زیر در رابطه با پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

الف) روش صحیح برای انجام کارهایی مثل نوشتن با استفاده از میز در حالت ایستاده را بنویسید.

ب) علم ارگونومی برای پیشگیری از بروز چه نوع اختلالات اسکلتی - عضلانی به یاری انسان می‌آید؟

پ) نحوه بستن کوله‌پشتی روی پشت را توضیح دهید.

۲۹ برای هر یک از موارد زیر دلیل علمی بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

الف) ویروس HIV از طریق اشک و بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل نمی‌شود.

ب) از مصرف شوینده‌ها و پاک‌کننده‌ها در فضای بسته حتی با استفاده از ماسک باید خودداری کرد.

از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

۳۰ بیماری‌های واگیردار را می‌توان بر اساس شیوه‌های (انتقال / درمان) به پنج دسته طبقه‌بندی کرد.

۳۱ در دوران پنجره ویروس اچ آی وی در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش (منفی / مثبت) است.

۳۲ افراد با داشتن وضعیت بدنی طبیعی یا مناسب می‌توانند کارهای خود را با انرژی (بیشتر / کمتر) به انجام برسانند.

۳۳ رنگ صورت مایل به خاکستری همراه با کبودی لب‌ها از علایم انسداد (خفیف / کامل) راه تنفس هوایی است.

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

۳۴ در پیشگیری، زمان آموزش‌های پیشگیرانه بسیار است.

نیازمندی‌های تغذیه‌ای هر فرد بر اساس سن، جنس، وزن و میزان فرد تعیین می‌شود. **۳۵**

از آزمایش‌های شایع غربالگری سرطان می‌توان به ماموگرافی در تشخیص اشاره کرد. **۳۶**

آمادگی برای ازدواج نیازمند بلوغ جسمانی، بلوغ روانی و بلوغ زوجین است. **۳۷**

تاب‌آوری اگرچه قابلیت است می‌تواند در تعامل با محیط تقویت و توسعه یابد. **۳۸**

شایع‌ترین حادثهٔ دوران کودکی و سالمندی و زمین خوردن است. **۳۹**

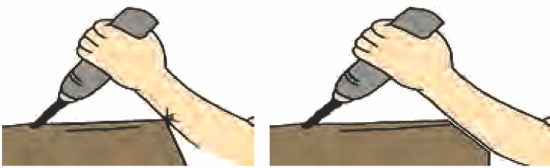
دو مورد از نکاتی که در هنگام بروز آتش‌سوزی در منزل توصیه می‌شود را بنویسید. **۴۰**

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

اصل آرگونومی مربوط به شکل زیر را توضیح دهید. **۴۱**



امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

در این پرسش عبارت‌هایی در مورد انواع آتش‌سوزی آمده است. عبارت‌های مرتبط به هم را در برگهٔ پاسخ بنویسید. (یک مورد در ستون انواع آتش‌سوزی اضافه است). **۴۲**

ویژگی	انواع آتش‌سوزی
الف) معمولاً از خود، خاکستر بر جای می‌گذارد. ب) بهترین وسیله خاموش کردن آن استفاده از گاز دی‌اکسیدکربن است. ج) برای خاموش کردن آن هرگز نباید از آب استفاده شود.	۱) آتش‌سوزی مایعات قابل اشتعال ۲) آتش‌سوزی ناشی از گازهای قابل اشتعال ۳) آتش‌سوزی خشک ۴) آتش‌سوزی ناشی از برق

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

قالیچه‌های سُرخورنده جزء کدام دسته از عوامل خطرآفرین سقوط هستند؟ **۴۳**

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

سرفه و خشونت صدا از علائم کدام انسداد راه هوایی است؟ **۴۴**

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

برای تمیزکردن سینک ظرف‌شویی به جای مواد سفیدکننده قوی از کدام ماده کم‌خطرتر می‌توان استفاده کرد؟

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور

در کدام سطح از سطوح پیشگیری از حوادث، با نهادهای امدادرسان همچون اورژانس تماس گرفته می‌شود؟

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور

برای انتخاب دوچرخه مناسب هر فرد چه توصیه‌ای می‌شود؟

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور

مراحل انجام آزمون دیوار برای ارزیابی وضعیت بدنی را شرح دهید.

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور

کدام یک از علائم ناشی از مسمومیت نیست؟

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| (۱) تغییر رنگ پوست | (۲) دردهای شکمی و اسهال |
| (۳) سردرد | (۴) خفگی |

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور

جاهای خالی زیر را با کلمات مناسب کامل کنید.

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور

باتوجه به دیدگاه اسلام، در تعریف سلامت توسط سازمان جهانی بهداشت از جنبه آن غفلت شده است.

بنا به فرموده پیامبر(ص) "هرکس کند به وسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است".

در اکثر اوقات صدماتی که در ناحیه کمر رخ می‌دهد به علت بودن عضلات کمر است.

بسیاری از لامپ‌های کم‌مصرف و مهتابی حاوی گاز سمی هستند.

درست یا نادرست بودن جمله‌های زیر را مشخص کنید.

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهريور

۵۴ خودمراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است.

۵۵ بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند.

۵۶ بهتر است در چیدمان وسایل کوله‌پشتی، اشیای سبک در عقب کوله‌پشتی قرار بگیرند.

۵۷ براساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در خانه رخ می‌دهد.

۵۸ هریک از موارد زیر مربوط به کدام نوع آتش‌سوزی است؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف بهترین وسیله برای خاموش کردن این نوع آتش، استفاده از گاز دی‌اکسیدکربن است.

ب در این نوع آتش‌سوزی هرگز نباید از آب استفاده شود.

پ این نوع حریق معمولاً از خود، خاکستر بر جای می‌گذارد.

۵۹ در مورد استفاده صحیح از اسپری حشره‌کش در منزل به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف نحوه در دست گرفتن قوطی اسپری چگونه باید باشد؟

ب بعد از اسپری کردن، چه اقداماتی باید انجام شود؟

۶۰ در مورد پیشگیری از حوادث به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف در سطح ۳ پیشگیری از حوادث چه اقدامی انجام می‌شود؟

ب دو مورد از علائم مسمومیت با مواد شیمیایی را بنویسید.

۶۱ در هنگام اتو کردن لباس، به‌کارگیری چه روش‌هایی از بروز کمردرد جلوگیری می‌کند؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۶۲ اصل ارگونومی مربوط به هر شکل را بنویسید.



امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸



- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

اصطلاحات زیر را تعریف کنید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۶۴ دود دست دوم:

۶۵ وضعیت بدنی به زبان ساده:

دلیل علمی هر یک از موارد زیر را بنویسید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۶۶ مصرف اسیدهای چرب اشباع در برنامه غذایی روزانه، باید محدود گردد.

۶۷ استفاده از قلیان با تنباکوه‌های میوه‌ای اثرات زیان‌بارتری دارد.

۶۸ در انسداد خفیف راه هوایی، باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.

به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه دهید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۶۹ بیشترین علل مرگ‌ومیر در ایران مربوط به کدام دسته از بیماری‌ها است؟

۷۰ ویروس نقص ایمنی انسانی که سبب بیماری عفونی می‌شود، چه نام دارد؟

۷۱ برای جلوگیری از پوسیدگی دندان، حداقل چند بار مسواک زدن در طول شبانه‌روز مورد تأکید است؟

۷۲ تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم‌ها الزامی است؟

۷۳ در آزمون دیوار، فاصله گودی گردن تا دیوار، در وضعیت بدنی ایده‌آل چقدر باید باشد؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۷۴ مهم‌ترین بیماری‌های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می‌یابند، سرماخوردگی و می‌باشند.

۷۵ پرمصرف‌ترین مادهٔ دخانی در سراسر جهان است.

۷۶ همواره آسیب‌پذیرترین قسمت بدن در برابر صدمات، است.

۷۷ آتش‌نشانی و دو نهاد امدادی در حوادث خانگی هستند.

درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۷۸ در اسلام بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می‌آید.

۷۹ رشد، ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی از عملکردهای چربی‌ها در بدن است.

۸۰ بهترین سن برای بارداری در زنان بین ۱۵ تا ۲۵ سال است.

۸۱ یکی از شایع‌ترین بیماری‌های ناشی از کار در سطح جهان، اختلالات اسکلتی-عضلانی است.

۸۲ مانور باز کردن راه تنفس هوایی در خانم‌های باردار (در صورت برطرف نشدن انسداد با ضربان بین دو کتف) را بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

۸۳ عوامل خطرآفرین سقوط را معمولاً به دو گروه تقسیم می‌کنند. آن دو را بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷



- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

در هریک از آتش‌سوزی‌های زیر بهترین راه خاموش کردن آتش را بنویسید.

الف) آتش‌سوزی مایعات قابل اشتعال

ب) آتش‌سوزی خشک

ج) آتش‌سوزی ناشی از برق

- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

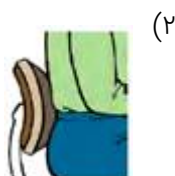
در مورد سطوح پیشگیری از حوادث به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

در سطح ۱ چه اقداماتی انجام می‌شود؟

تماس با اورژانس و آتش‌نشانی در کدام سطح و چه زمانی صورت می‌گیرد؟

در کدام‌یک از حالات زیر اصول ارگونومی رعایت نشده است؟



- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
 ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

۸۹ دو مورد از دلایل ایجاد وضعیت بدنی نامناسب را بنویسید.

- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

۹۰ وضعیت بدنی مناسب (پوسچر) چگونه حالتی است؟

- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

۹۱ تأمین سلامت مستلزم رعایت است.

۹۲ برای افراد شاغل در مکان‌های تهیه، تولید و توزیع غذا، داشتن و رعایت بهداشت از اهمیت زیادی برخوردار است.

۹۳ دریافت امواج صوتی و، دو وظیفه مهم گوش هستند.

۹۴ همهٔ خانم‌ها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی، نسبت به بیماری ویروسی آزمایش شوند.

۹۵ منظور از عزت‌نفس، احساس است.

۹۶ از دیدگاه سلامت ستون فقرات، بلند کردن بار با کمر راست و پاهای، روشی ایمن‌تر است.

درستی یا نادرستی عبارت‌های زیر را مشخص کنید.

- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۷ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی

۹۷ در بین عوامل مؤثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.

۹۸ چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی را بیشتر افزایش می‌دهد.

۹۹ شکل ستون فقرات انسان شبیه C انگلیسی است.

۱۰۰ خفگی ناشی از آتش‌سوزی در مقایسه با سوختگی ناشی از آن، تلفات بیشتری به همراه دارد.