



## منبع: امتحان نهایی

الف) شماره ۲

ب) شماره ۱

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۱- تنفس صدادار و سخت ۲- سرفه و خشونت صدا ۳- بی‌قراری و اضطراب شدید

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۳ زیرا باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۴ حرکات کششی برای رفع خستگی عضلات خود

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۵ حرکات اضافی انگشت‌ها، مچ دست و بازوها را در ضمن انجام کار کاهش می‌دهد.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۶ جاروب - ۳ متر

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۷ بازوها را در کنار بدن طوری قرار دهید که شانه‌ها در حالت استراحت قرار گرفته باشند.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۸ استفاده مناسب و به‌کارگیری روش‌های ایمن، استفاده از وسایل حفاظت فردی، استفاده از حداقل مواد شیمیایی موردنیاز و جایگزین نمودن مواد شیمیایی کم‌خطرتر

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۹

بندهای شانه‌ای کوله‌پشتی باید پهن بوده و کوله‌پشتی دارای دو بند باشد و در قسمت بندها از اسفنج استفاده شده باشد.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۰

باید تا حد امکان از صندلی‌های پشتی‌دار استفاده کرد و در انتهای صندلی نشست و ستون فقرات را در حالت عمودی نگه داشت.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۱

زیرا در این شرایط فرد به آنچه انجام می‌دهد توجه کمتری دارد و این خود باعث افزایش احتمال وقوع حادثه می‌شود.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۲

با ثابت قرار دادن آن‌ها بر روی سطح شیب‌دار می‌توان به درون جعبه‌ها دسترسی آسان داشت.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

### پاسخ سؤالات ۱۳ تا ۱۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۳

سبک زندگی

۱۴

آب

۱۵

گلابی

۱۶

۷۰

۱۷

ایدز

۱۸

مشترک

۱۹

راست - خمیده

۲۰

توان‌بخشی فرد آسیب‌دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۲۱

حالتی است که در آن کمترین فشار و تنش به سیستم اسکلتی-عضلانی وارد می‌شود.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

گزینه ۱ **۲۲**

فعالیت بدنی زیاد

گزینه ۳ **۲۳**

افزایش میزان رشد

گزینه ۲ **۲۴**

آرسنیک

گزینه ۳ **۲۵**

شش کیلوگرم

**۲۶** باید مانع رسیدن هوا به مواد سوختنی شد و به این منظور باید آن‌ها را سریع با پتو یا فرش مرطوب یا وسیله‌ای مرطوب دیگر پوشاند.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

**۲۷**

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

**الف** قبل از بروز حادثه

**ب** در این سطح باید بر روی کاهش عوامل خطر حوادث تمرکز کرد.

**۲۸**

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

**الف** این قبیل کارها باید بدون خم کردن پشت و با تکیه دادن دست به لبهٔ میز درحالی‌که پاها به‌اندازهٔ عرض شانه باز هستند انجام شود.

ب

علم ارگونومی یا همان مهندسی عوامل انسانی برای پیشگیری از بروز اختلالات اسکلتی - عضلانی که ناشی از عدم تناسب توانمندی‌های انسان و نوع کاری است که او انجام می‌دهد، به یاری انسان می‌آید.

پ

کوله‌پشتی نباید روی پشت شل بسته شود بلکه بندهای شانهای آن باید طوری تنظیم شود که کوله‌پشتی به‌طور کامل قالب پشت بدن را بپوشاند همچنین هنگام پوشیدن کوله‌پشتی دقت کنید بندهای شانهای به شکل متقارن تنظیم شوند، یعنی یکی شل و یکی سفت نباشد.

۲۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

الف

از آنجاکه ویروس HIV تنها در گلبول‌های سفید قادر به ادامه حیات است و گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات جنسی وجود دارد لذا ویروس اچ آی وی از طریق تماس‌های عادی منتقل نمی‌شود.

ب

بسیاری از مواد ضد عفونی کننده به راحتی از ماسک‌های کاغذی عبور می‌کنند و می‌توانند موجب آسیب رساندن به ریه شوند.

پاسخ سؤالات ۳۰ تا ۳۳

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

۳۰ انتقال

۳۱ منفی

۳۲ کمتر

۳۳ کامل

پاسخ سؤالات ۳۴ تا ۳۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

۳۴ کوتاه

۳۵ فعالیت بدنی

۳۶ سرطان سینه

۳۷ اجتماعی

هر زمانی که متوجه آتش‌سوزی شدید و یا علامت هشدار آتش در ساختمان به صدا درآمد، از طریق نزدیک‌ترین در خروجی ساختمان را ترک کنید و با ۱۲۵ تماس بگیرید و به همه افراد داخل خانه یا ساختمان اطلاع دهید که از ساختمان خارج شوند. یک تکه لباس یا پارچه را خیس کرده و روی صورت خود قرار دهید و به هر شکل ممکن، حتی چهار دست و پا، از خانه خارج شوید. قبل از باز کردن هر در، ابتدا آن را لمس کنید و درهایی را که به شدت گرم شده‌اند، باز نکنید؛ بلکه به‌جایش از مسیرهای دیگر خارج شوید. اگر نمی‌توانید از اتاق خارج شوید، قالیچه، پتو یا لباس‌ها را در درزهای در فرو کنید تا مانع ورود دود به اتاق شود. بلافاصله پس از نجات جان خود، با اورژانس یا آتش‌نشانی تماس بگیرید. اگر ساکن آپارتمان هستید، هرگز برای فرار از آتش از آسانسور استفاده نکنید و در صورتی که پله فرار اضطراری وجود دارد، تنها از طریق آن از ساختمان خود خارج شوید. پس از خروج، به ساختمانی که در حال سوختن است برنگردید. اگر کسی در ساختمان مانده است، به مأموران آتش‌نشانی اطلاع دهید. در صورتی که آتش کوچک است، سعی کنید با کپسول اطفای حریق آن را خاموش کنید و هرگز اجازه ندهید که آتش بین شما و در خروجی قرار گیرد.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

با اصلاح جزئی میز کار خود نقاط فشاری را که به شما آسیب می‌رساند به حداقل برسانید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

الف ← آتش‌سوزی خشک

ب) ← آتش‌سوزی ناشی از برق

ج) ← آتش‌سوزی مایعات قابل اشتعال

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

عواملی که به محیط سقوط مربوط هستند.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

انسداد خفیف

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

## ۴۶ سطح ۲ (یا زمان وقوع حادثه)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

توصیه می‌شود از دوچرخه‌ای استفاده شود که در زمان دوچرخه‌سواری، زاویه بین ران و ساق پا، وقتی رکاب پایین است حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

از طرف پشت به دیوار تکیه دهید درحالی‌که پشت سر و باسن شما با دیوار مماس شود و پاشنه پایتان ۱۵ سانتی‌متر از دیوار فاصله داشته باشد. اکنون فاصله بین گودی گردن و کمر خود با دیوار را اندازه بگیرید. اگر این فاصله در ناحیه گردن ۵ سانتی‌متر و در کمر بین ۲ تا ۵ سانتی‌متر باشد، وضعیت بدن شما ایده‌آل است.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

گزینه ۴

خفگی

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

پاسخ سؤالات ۵۰ تا ۵۳

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

۵۰ معنوی

۵۱ ازدواج

۵۲ ضعیف

۵۳ جیوه

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

۵۴ درست

۵۵ درست

۵۶ نادرست

۵۷ درست

۵۸

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف

آتش‌سوزی ناشی از برق

ب

آتش‌سوزی مایعات قابل اشتعال

پ

آتش‌سوزی خشک

۵۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف

برای استفاده از اسپری حشره‌کش، قوطی اسپری را طوری در دست بگیرید که از شما فاصله داشته باشد.

ب

بعد از اسپری کردن حشره‌کش فوراً از اتاق خارج شوید و در را ببندید و دست‌هایتان را بشویید.

۶۰

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف

توان بخشی فرد آسیب‌دیده و جلوگیری از ناکارآمد شدن او

ب

۱- به‌سختی نفس کشیدن ۲- تحریک چشم‌ها و پوست، گلو و مجرای تنفسی ۳- تغییر رنگ پوست ۴- سردرد و تاری دید ۵- سرگیجه و عدم تعادل و فقدان هماهنگی ۶- دردهای شکمی و اسهال

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف) برای انجام کار، روش‌هایی را به کار بگیرید که باعث صرف نیروی کمتر شود.  
 ب) با وضعیت بدنی خنثی (طبیعی) کار کنید؛ و یا (زاویه مناسب گردن را به گونه‌ای حفظ کنید که تحت فشار نباشد)  
 ج) وسایل را در محدوده دسترسی آسان قرار دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

پاسخ سؤالات ۶۴ تا ۶۵

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

گاهی افراد خودشان مصرف‌کننده دخانیات نیستند ولی در معرض تنفس دود دخانیات قرار می‌گیرند که به آن دود دست‌دوم گفته می‌شود.

فرم و حالتی که بدن فرد در طول انجام کار به خود می‌گیرد و به عبارتی، نحوه قرار گرفتن قسمت‌های مختلف بدن، شامل سر، تنه و اندام‌ها در فضا.

پاسخ سؤالات ۶۶ تا ۶۸

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

این چربی‌ها موجب افزایش سطح کلسترول و بالا رفتن احتمال بیماری‌های قلبی-عروقی می‌شوند.

تنباکوهای میوه‌ای به دلیل افزودنی شیمیایی و مواد مضر به آن‌ها می‌توانند باعث سرطان، انواع بیماری‌های خطرناک و کشنده، آلرژی، آسم و حساسیت شوند.

در این وضعیت از ضربه زدن به پشت اجتناب شود چون ممکن است باعث جابجایی جسم گیر کرده شود و باعث انسداد کامل گردد.



## پاسخ سؤالات ۶۹ تا ۷۳

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۶۹ بیماری‌های غیرواگیر

۷۰ اچ آی وی

۷۱ دوبار

۷۲ واکسن کزاز

۷۳ ۵ سانتی‌متر

## پاسخ سؤالات ۷۴ تا ۷۷

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۷۴ آنفلوانزا

۷۵ سیگار

۷۶ کمر

۷۷ اورژانس

## پاسخ سؤالات ۷۸ تا ۸۱

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۷۸ درست

۷۹ نادرست

۸۰ نادرست

پشت بیمار قرار بگیرید و دو دست خود را به صورت حلقه دور بیمار قرار دهید، یک دستتان را مشت کنید (۰/۲۵) (انگشت شصت به داخل دست خم می‌شود و انگشتان دور شصت قرار می‌گیرد) و از زیر دستان مصدوم روی قفسه سینه قرار دهید (۰/۲۵). دست دیگر را روی دست قبلی گذاشته و با یک حرکت سریع قفسه سینه را به داخل و بالا بفشارید (۰/۲۵). این حرکت را چندین بار تکرار کنید تا جسم به بیرون پرتاب شود. (۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

۱- برخی از عوامل به محیط سقوط مربوط‌اند. (۰/۲۵)  
 ۲- گاهی اوقات سقوط به علت عوامل فردی اتفاق می‌افتد. (۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

کشیدن ضامن (۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

الف) مهم‌ترین روش قطع اکسیژن است. (۰/۲۵)  
 ب) بهترین راه مبارزه، سرد کردن آتش است. (۰/۲۵)  
 ج) استفاده از گاز دی‌اکسید کربن است. (۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

تمرکز بر روی کاهش عوامل خطر حوادث (۰/۲۵)

سطح ۲ (۰/۲۵) زمان وقوع حادثه (۰/۲۵)

گزینه ۴

گزینه ۴ پاسخ صحیح است. (۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

هنگام خرید، کوله‌پشتی را طوری انتخاب کنید که سبک‌تر بوده (۰/۲۵) و در قسمت‌های پشت و بندها از اسفنج استفاده شده باشد. (۰/۲۵) و برای توزیع مناسب‌تر نیرو، بندهای شانه‌ای آن پهن بوده (۰/۲۵) و حتماً دارای دو بند باشد. (۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

افراد به دلایل متفاوتی همچون: ۱- عادات غلط هنگام ایستادن ۲- راه رفتن ۳- نشستن و خوابیدن ۴- اعتماد به نفس پایین و خجالتی بودن ۵- عضلات ضعیف و انعطاف‌ناپذیر ۶- اضافه‌وزن و چاقی ۷- کفش نامناسب و پاشنه‌بلند ... دچار وضعیت بدنی نامناسب می‌گردند.  
(ذکر ۲ مورد کافی است. هر مورد ۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

وضعیت بدنی مناسب حالتی است که در آن کمترین (۰/۲۵) فشار و تنش (۰/۲۵) به سیستم اسکلتی - عضلانی (۰/۲۵) وارد می‌شود.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

#### پاسخ سوالات ۹۱ تا ۹۶

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

۹۱ بهداشت (۰/۲۵)

۹۲ کارت بهداشت (۰/۲۵)

۹۳ حفظ تعادل بدن (۰/۲۵)

۹۴ سرخجه (۰/۲۵)

۹۵ ارزشمند بودن (۰/۲۵)

۹۶ خمیده (۰/۲۵)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

۹۷ درست (۵/۲۵)

۹۸ درست (۵/۲۵)

۹۹ نادرست (۵/۲۵)

۱۰۰ درست (۵/۲۵)