



## منبع: امتحان نهایی

۱ برای هریک از مخدرهای طبیعی و مصنوعی یک مثال بیاورید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۲ دو مورد از عوامل عمدهٔ بازدارنده و محافظت‌کننده در روآوردن به مصرف مواد مخدر در نوجوانان را بنویسید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۳ دو نشانهٔ سندرم محرومیت را بنویسید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۴ دو مورد از باورهای غلط در مورد مصرف سیگار که موجب سوق دادن جوانان به سوی مصرف دخانیات می‌شود را بنویسید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۵ در مورد مصرف دخانیات و الکل به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

الف) نام گازی در سیگار که در بروز سرطان لب نقش دارد را بنویسید.

ب) دو مورد از آلودگی‌هایی که در اثر استفاده مشترک از قلیان، از طریق دهان و دستان فرد آلوده منتقل می‌شود را نام ببرید.

پ) چگونه مصرف مداوم الکل باعث ایجاد کبد چرب می‌شود؟

۶ کدام مادهٔ اعتیادآور دخانیات، در تشدید سینوزیت و التهاب نواحی گوش و حلق و بینی سهم بسزایی دارد؟

(۲) نیکوتین

(۱) آمونیاک

(۴) سیانیدریک اسید

(۳) کربورهای هیدروژن

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

الف) افراد باید از گروه‌های غذایی که در بالای هرم غذایی قرار می‌گیرند، (کمتر - بیشتر) مصرف کنند.

ب) چاقی با الگوی (سیب - گلابی) خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی را بیشتر افزایش می‌دهد.

پ) اسیدهای چرب (اشباع - غیراشباع) در روغن زیتون وجود دارد.

ت) تنفس بدبوی صبحگاهی، ناشی از (کاهش - افزایش) جریان بزاق و افزایش تخمیر حین شب است.

ث) لازم است واکسن (سرخجه - دیفتتری) برای زنانی که نسبت به آن ایمنی ندارند حتماً سه ماه قبل از بارداری تجویز شود.

ج) بوی سیگاری که در محیط پراکنده می‌شود و لوازم منزل را دربرمی‌گیرد دود دست (دوم - سوم) نامیده می‌شود.

درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۸) بدن برای مصرف ویتامین K به چربی نیاز دارد.

۹) با بالا رفتن میزان تری‌گلیسرید خون، سطح HDL خون افزایش می‌یابد.

۱۰) در دیابت نوع یک، لوزالمعده (پانکراس) اصلاً قادر به تولید انسولین نیست.

۱۱) ویروس اچ‌آی‌وی از طریق اشک و بزاق منتقل می‌شود.

۱۲) داشتن عزت نفس علاوه بر احساس ارزشمندی درونی، نیازمند کسب تجارب در زندگی است.

۱۳) قلبان پرمصرف‌ترین انواع مواد دخانی در سراسر جهان است.

۱۴) با مصرف هروئین (مخدر مصنوعی) در فرد چه حالت‌هایی ممکن است رخ بدهد؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۵) پیشگیری از اختلالات مصرف مواد به چه دلایلی دارای اهمیت زیادی است؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۶) سه مورد از اثرات الکل بر عملکرد سیستم اعصاب مرکزی را بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۷) با مصرف کوکائین (محرک طبیعی) در فرد چه حالت‌هایی ممکن است رخ بدهد؟

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

جدول زیر در رابطه با برخی از مضرترین مواد سمی موجود در مواد دخانی است. هریک از موارد سمت راست با یکی از عبارت‌های سمت چپ ارتباط منطقی دارد. شماره مربوط به عبارت مناسب را در برگه پاسخ بنویسید.

عبارت‌ها	موارد
۱- همان ماده اعتیادآور موجود در سیگار است.	الف) آرسنیک
۲- نوعی گاز در سیگار است که در بروز سرطان لب نقش دارد.	ب) آمونیاک
۳- این تشعشعات از عوامل اصلی ایجاد سرطان است.	ج) مواد رادیواکتیو (پرتوزا)
۴- از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها به‌ویژه ریه است.	د) نیکوتین

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

نقش مهارت‌های مقاومتی به عنوان یکی از توصیه‌های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر (استعمال دخانیات و اختلالات موادمخدر) را توضیح دهید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

منظور از وابستگی روانی به مصرف مواد چیست؟

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

منظور از دود دست دوم دخانیات چیست؟

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

اثرات الکل بر تشدید وضعیت کبد چرب و ایجاد سیروز کبدی را بنویسید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

سازمان بهداشت جهانی (WHO) سلامت را برخورداری از تأمین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو می‌داند.

بدن ما قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است که به صورت نشاسته در ماهیچه‌ها و کبد ذخیره می‌شود.

از آزمایش پاپ‌اسمیر، در تشخیص سرطان دهانه رحم استفاده می‌شود.

در فرد آلوده به اچ‌آی‌وی (HIV) در دوران پنجره، نتیجه آزمایش آنتی‌بادی مثبت است.

تنفس بدبوی صبحگاهی، ناشی از کاهش جریان بزاق و افزایش تخمیر حین شب است.

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۲۹ بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، مهم‌ترین بیماری‌های مزمن در جهان با ..... ارتباط مستقیم دارد.

۳۰ پرمصرف‌ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، ..... است.

۳۱ چاقی با الگوی ..... در بین زنان شایع‌تر است.

۳۲ زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل ..... درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد.

۳۳ مرحله انتهایی و پیشرفته از اچ‌آی‌وی را ..... می‌نامند.

۳۴ در اثر استفاده ..... از قلیان بیماری‌های منتقله از طریق دهان و دستان فرد آلوده، سلامت افراد دیگر را تهدید می‌کند.

۳۵ از دیدگاه سلامت ستون فقرات، بلند کردن بار با کمر ..... و پاهای .....، روشی ایمن‌تر است.

۳۶ منظور از تکنیک ضبط صوت که از مهارت‌های مقاومتی در برابر دعوت به مصرف مواد است، چیست؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۳۷ قطران چیست؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۳۸ منظور از دود دست سوم چیست؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۳۹ هریک از ویژگی‌های زیر مربوط به کدام ماده موجود در دود سیگار است؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

الف این ماده سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی می‌شود.

ب نوعی گاز سیگار است که از طریق ریه، کبد، کلیه‌ها و طحال جذب بدن می‌شود.

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۴۰ کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی‌گردد؟

(۱) فعالیت بدنی زیاد

(۲) عامل ژنتیک

(۳) بیماری‌های جسمی

(۴) داروها

۴۱ کدام مورد از آثار و عوارض کم‌خوابی نیست؟

- (۱) کاهش دقت  
(۲) کاهش دمای بدن  
(۳) افزایش میزان رشد  
(۴) زودرنجی

۴۲ کدام‌یک از مواد سمی موجود در سیگار باعث بروز سرطان لب می‌شود؟

- (۱) سیانیدریک اسید  
(۲) آرسنیک  
(۳) آمونیاک  
(۴) نیکوتین

۴۳ وزن فردی ۶۰ کیلوگرم است. وزن کوله‌پشتی او به همراه محتویات آن حداکثر چند کیلوگرم باید باشد؟

- (۱) ۳ کیلوگرم  
(۲) ۴ کیلوگرم  
(۳) ۶ کیلوگرم  
(۴) ۷ کیلوگرم

۴۴ با مصرف گراس (توهم‌زای طبیعی) در فرد چه حالت‌هایی ممکن است رخ بدهد؟

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

۴۵ پیشگیری از اختلالات مصرف دارای اهمیت زیادی است. دو دلیل برای آن بنویسید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

۴۶ وابستگی به مواد را تعریف کنید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

۴۷ به پرسش‌های زیر در رابطه با مصرف دخانیات و الکل پاسخ دهید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

الف) افزودنی‌های شیمیایی موجود در تنباکوه‌های میوه‌ای چه عوارضی برای شخص مصرف‌کننده دارند؟

ب) ۲ مورد از آثار الکل بر عملکرد سیستم اعصاب مرکزی را بنویسید.

۴۸ باتوجه‌به کلمات داده‌شده برای هر عبارت یک کلمه را انتخاب کنید و در پاسخنامه خود بنویسید. (۲ مورد اضافی هستند).

(آمونیاک - آرسنیک - قطران - مواد رادیواکتیو (پرتوزا) - سیانیدریک اسید (جوهر بادام تلخ))

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

الف) با جمع‌شدن این ماده در ریه‌ها پوسته ضخیم قهوه‌ای‌رنگی تشکیل می‌شود.

ب) این ماده کشنده هنگام استعمال دخانیات تبخیر شده و وارد ریه‌ها و سپس خون می‌شود.

پ (ج) از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها به‌ویژه ریه است.

درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی

۴۹ افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همیشه انتخاب‌ها و رفتارهای سالم‌تری دارند.

۵۰ مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی نیست.

۵۱ افراد تاب‌آور معمولاً بر زندگی خود کنترل بیشتری احساس می‌کنند و در قبال تغییرات پذیرا هستند.

۵۲ مواد بدون دود نظیر تنباکوی جویدنی، مکیدنی و یا استنشاقی ماده دخانی محسوب نمی‌شوند.

۵۳ سه مورد از باورهای غلط در مورد مصرف سیگار که موجب سوق دادن جوانان به سوی مصرف دخانیات می‌شود را بنویسید.

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۵۴ تکنیک ضبط صوت که از دستورات عمل‌های مهارت‌های مقاومتی در برابر دعوت به مصرف مواد است را توضیح دهید.

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۵۵ سه گروه مواد اعتیادآور را نام ببرید و برای هرکدام یک مثال ذکر کنید.

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۵۶ در اثر مصرف مداوم الکل کبد کارکرد خود را از دست می‌دهد. علت چیست؟

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۵۷ آثار فوری مصرف الکل چیست؟

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۵۸ قطران چیست؟

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

کدام یک از مواد سمی موجود در سیگار در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها به‌ویژه ریه نقش دارد؟

- (۱) سیانیدریک اسید  
(۲) آرسنیک  
(۳) آمونیاک  
(۴) نیکوتین

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

دو مورد از توصیه‌های خودمراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر (استعمال دخانیات و...) را بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

در مورد وابستگی به مواد مخدر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف

منظور از وابستگی جسمانی به این مواد چیست؟

ب

از نشانه‌های وابستگی به مواد مخدر دو مورد را بنویسید.

در مورد مصرف الکل به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف

دو مورد از اثرات الکل بر عملکردهای سیستم اعصاب مرکزی را بنویسید.

ب

مصرف بلندمدت مشروبات الکلی اثری مشابه با کدام ویروس بر روی کبد دارد؟

اصطلاحات زیر را تعریف کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

دود دست‌دوم:

وضعیت بدنی به زبان ساده:

در مورد مواد سمی موجود در دخانیات به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

الف

کدام ماده سبب تشکیل پوسته ضخیم قهوه‌ای‌رنگ در ریه‌ها می‌گردد؟

ب

کدام ماده هنگام استعمال دخانیات تبخیرشده و تنفس را مختل می‌کند؟

دلیل علمی هریک از موارد زیر را بنویسید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۶۶ مصرف اسیدهای چرب اشباع در برنامه غذایی روزانه، باید محدود گردد.

۶۷ استفاده از قلیان با تنباکوه‌های میوه‌ای اثرات زیان‌بارتری دارد.

۶۸ در انسداد خفیف راه هوایی، باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.

۶۹ در این پرسش عبارت‌هایی در مورد انواع مواد اعتیادآور آمده است. عبارت‌های مرتبط به هم را مشخص کنید.

ستون الف	ستون ب
الف) کوکائین	۱- شنیدن صداهایی که وجود خارجی ندارند.
ب) متادون	۲- بیشترشدن فعالیت‌های فکری و بدنی به‌صورت کوتاه‌مدت
ج) گراس	۳- سست کردن فعالیت‌های فکری و بدنی

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۷۰ مهم‌ترین بیماری‌های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می‌یابند، سرماخوردگی و ..... می‌باشند.

۷۱ پرمصرف‌ترین ماده دخانی در سراسر جهان ..... است.

۷۲ همواره آسیب‌پذیرترین قسمت بدن در برابر صدمات، ..... است.

۷۳ آتش‌نشانی و ..... دو نهاد امدادی در حوادث خانگی هستند.



در این پرسش عبارت‌هایی در مورد انواع مواد اعتیادآور آورده شده است. عبارت‌های مرتبط به هم را در دو ستون مشخص کنید.

"ستون الف"	"ستون ب"
الف) خاصیت منگی و بی‌دردی	۱. کراک
ب) توهم‌زای طبیعی	۲. متادون
ج) حالت خوش و هیجانی کوتاه‌مدت	۳. حشیش

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

منظور از تکنیک ضبط صوت به‌عنوان مهارت مقاومت در برابر دعوت به مصرف مواد مخدر چیست؟

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

سه مورد از موانع عمده رو آوردن به مصرف مواد مخدر در نوجوانان را بنویسید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

به چه کسی معتاد می‌گویند؟

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

منظور از دود دست سوم مواد دخانی چیست؟

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

بارزترین آثار فوری و بلندمدت مصرف مشروبات الکلی را بنویسید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

دو مورد از مهم‌ترین عواملی که نوجوانان و جوانان را به‌سوی مصرف مواد دخانی سوق می‌دهد را بنویسید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

ضربه دیدن در حین برداشت، انتقال و نگهداری مواد غذایی از عوامل ..... فساد مواد غذایی است.

- (۱) مکانیکی  
 (۲) فیزیکی  
 (۳) شیمیایی  
 (۴) بیولوژیکی

کدامیک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیرعادی قرنیه ایجاد می‌شود؟

- (۱) پیرچشمی  
 (۲) نزدیک‌بینی  
 (۳) آستیگماتیسم  
 (۴) دوربینی

کدامیک از شایع‌ترین اختلالات روانی- رفتاری دوره نوجوانی محسوب نمی‌شود؟

- (۱) استرس  
 (۲) اضطراب  
 (۳) خشم  
 (۴) تاب‌آوری

کدامیک از مواد سمی موجود در سیگار اعتیادآور است؟

- (۱) سیانیدریک اسید  
 (۲) آرسنیک  
 (۳) آمونیاک  
 (۴) نیکوتین

هرکدام از توضیحات زیر مربوط به چه مطلبی هستند؟

- (الف) بر اساس این قانون، چنانچه کالری دریافتی از مواد غذایی بیش از میزان کالری مصرفی باشد، وزن افزایش می‌یابد.  
 (ب) از این بیماری به‌عنوان قاتل خاموش یاد می‌شود.  
 (ج) این نوع چربی باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود به همین دلیل به آن کلسترول خوب می‌گویند.  
 (د) اولین شرط لازم برای ازدواج است.  
 (ه) احساس ناخوشایندی است که برای مدت‌زمانی طولانی تداوم می‌یابد و همراه با تنهایی و غمگینی است.  
 (و) بزرگ‌ترین عامل مرگ‌ومیر در قرن بیستم است.

- امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷  
 امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷