



منبع: امتحان نهایی

۱ زمانی که هیپاتیت B به صورت مزمن درآید، چه عوارض بعدی را می‌تواند به دنبال داشته باشد؟

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۲ از علائم سکتة مغزی دو مورد را بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۳ در مورد بیماری‌های غیرواگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

الف از بین عوامل خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، از کدام یک به عنوان "قاتل خاموش" یاد می‌کنند؟

ب چرا توصیه می‌شود اسیدهای چرب غیراشباع به جای سایر روغن‌های خوراکی مورد استفاده قرار گیرند؟

پ دو مورد از گام‌های مؤثر در پیشگیری از سرطان را بنویسید.

ت دیابت جوانان بر اثر چه عواملی ایجاد می‌شود؟

۴ در مورد بیماری‌های غیرواگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

الف حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد و سبب ایجاد درد قلبی (آنژین صدری) می‌شود، چه نام دارد؟

ب برای پیشگیری و کنترل فشارخون بالا باید به چه عواملی توجه داشت؟

پ دو مورد از علائم هشداردهنده سرطان را بنویسید.

۵ دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ‌آی‌وی (HIV) را بنویسید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۶ در مورد بیماری‌های واگیردار به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

الف کدام بیماری از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شود؟

(۱) اسهال خونی (۲) سوزاک

ب بیماری هیپاتیت چگونه به وجود می‌آید؟

۷ هریک از علائم زیر مربوط به کدام نوع دیابت است؟ (نوع ۱ یا ۲)

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۸ ویتامین (B / E) معمولاً در کبد ذخیره می‌شود.

۹ رطوبت از جمله عوامل (مکانیکی / فیزیکی) است که باعث ایجاد فساد در مواد غذایی می‌شود.

۱۰ مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش (LDL / HDL) خون می‌شود.

۱۱ در چشم‌های افراد نزدیک‌بین معمولاً کره چشم (کوچک‌تر / بزرگ‌تر) از حد طبیعی است.

۱۲ فاصله بین رفتن به رختخواب با خوابیدن نباید بیشتر از (۶۰ / ۳۰) دقیقه باشد.

۱۳ تالاسمی (ماژور / مینور) بیمار است و هر دو ژن معیوب را از پدر و مادر به ارث برده است.

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۴ استفاده بیش از حد برخی از مکمل‌های ویتامین می‌تواند منجر به شود.

۱۵ زمانی که یک ماده غذایی از نظر رنگ،، طعم و مزه دچار تغییراتی شود و ارزش غذایی آن از بین برود یا کاهش یابد، می‌گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است.

۱۶ در سکتۀ مغزی، مدت زمان طلایی برای نجات فرد، تنها حدود ساعت است.

۱۷ یکی از شایع‌ترین بیماری‌های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می‌کند است.

۱۸ کم‌شنوایی در دو طبقۀ مادرزادی و طبقه‌بندی می‌شود.

۱۹ داشتن عزت نفس علاوه بر احساس ارزشمندی درونی، نیازمند کسب در زندگی است.

درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۲۰ سازمان بهداشت جهانی (WHO) سلامت را برخورداری از تأمین رفاه جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری و نقص عضو می‌داند.

۲۱ بدن ما قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است که به صورت نشاسته در ماهیچه‌ها و کبد ذخیره می‌شود.

۲۲ از آزمایش پاپ‌اسمیر، در تشخیص سرطان دهانۀ رحم استفاده می‌شود.

۲۳

در فرد آلوده به اچ‌آی‌وی (HIV) در دوران پنجره، نتیجه آزمایش آنتی‌بادی مثبت است.

۲۴

تنفس بدبوی صبحگاهی، ناشی از کاهش جریان بزاق و افزایش تخمیر حین شب است.

۲۵

ضرر قلبان معادل ضرر ۱۰۰ تا ۲۰۰ نخ سیگار یا بیشتر است.

۲۶

جدول زیر در رابطه با برخی از بیماری‌های واگیردار و روش انتشار آن‌ها است. هریک از موارد سمت راست با یکی از عبارت‌های سمت چپ ارتباط منطقی دارد. شماره مربوط به عبارت مناسب را در برگه پاسخ بنویسید.

عبارت‌ها	موارد
۱- دستگاه تناسلی ۲- خون و ترشحات بدن ۳- دستگاه گوارش ۴- پوست و مو	الف) اسهال خونی ب) سوزاک ج) پدیکلوزیس

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۲۷

اصل (تعادل / تنوع) یعنی مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی موردنیاز برای حفظ سلامت بدن است.

۲۸

ضربه دیدن میوه‌ها در حین برداشت از عوامل (مکانیکی / فیزیکی) است که باعث فساد آن‌ها می‌شود.

۲۹

بیشترین علل مرگ‌ومیر در ایران مربوط به بیماری‌های (واگیر / غیرواگیر) است.

۳۰

در هنگام کار با رایانه، روشنایی اتاق نسبت به وضعیت معمولی باید (کاهش / افزایش) یابد.

۳۱

تزریق واکسن (کزاز / سرخجه) برای خانم‌ها قبل از عقد امری الزامی است.

۳۲

سردرگمی و حواس‌پرتی از علائم (تفکر / روانی) اضطراب است.

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۳۳

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، مهم‌ترین بیماری‌های مزمن در جهان با ارتباط مستقیم دارد.

۳۴

پرمصرف‌ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، است.

۳۵

چاقی با الگوی در بین زنان شایع‌تر است.

۳۶

زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد.

۳۷

مرحله انتهایی و پیشرفته از اچ‌آی‌وی را می‌نامند.

۳۸

در اثر استفاده از قلبان بیماری‌های منتقله از طریق دهان و دستان فرد آلوده، سلامت افراد دیگر را تهدید می‌کند.

درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۴۰ در پیشگیری، هرگونه اقدام بسیار آسان‌تر و اطمینان بخش‌تر از درمان است.

۴۱ گروه نان و غلات در قاعدهٔ هرم غذایی قرار دارد.

۴۲ سکتۀ قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می‌افتد.

۴۳ آستیگماتیسم، هم بر دید دور و هم بر دید نزدیک تأثیر می‌گذارد.

۴۴ اولین شرط لازم برای ازدواج، بلوغ جنسی زن و مرد است.

۴۵ افسردگی احساس ناخوشایندی است که برای مدت کوتاهی تداوم می‌یابد و همراه با تنهایی و غمگینی است.

۴۶ بیماری آنفلوانزا چگونه به دیگران سرایت می‌کند؟ توضیح دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۴۷ از آزمایش‌های شایع غربالگری سرطان می‌توان از در تشخیص سرطان پروستات در مردان نام برد.

(۲) آزمایش خون

(۱) کولونوسکوپی

(۴) پاپ اسمیر

(۳) ماموگرافی

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

دلیل علمی هریک از موارد زیر را بنویسید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۴۸ مصرف اسیدهای چرب اشباع در برنامهٔ غذایی روزانه، باید محدود گردد.

۴۹ استفاده از قلیان با تنباکوه‌های میوه‌ای اثرات زیان‌بارتری دارد.

۵۰ در انسداد خفیف راه هوایی، باید از ضربه زدن به پشت اجتناب شود.

۵۱ در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده یا نزدیکان به بیماری هیپاتیت B، برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگر اعضا، رعایت چه نکاتی ضروری است. (دو مورد)

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

به پرسش‌های زیر پاسخ کوتاه دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۵۲ بیشترین علل مرگ‌ومیر در ایران مربوط به کدام دسته از بیماری‌ها است؟

۵۳ ویروس نقص ایمنی انسانی که سبب بیماری عفونی می‌شود، چه نام دارد؟

۵۴ برای جلوگیری از پوسیدگی دندان، حداقل چند بار مسواک زدن در طول شبانه‌روز مورد تأکید است؟

۵۵ تزریق کدام واکسن قبل از ازدواج برای خانم‌ها الزامی است؟

۵۶ در آزمون دیوار، فاصله گودی گردن تا دیوار، در وضعیت بدنی ایده‌آل چقدر باید باشد؟

از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۵۷ در برنامه‌ریزی برای خودمراقبتی، ابتدا باید گام‌های (کوچک - بزرگ) برداریم.

۵۸ ویتامین (A - B) در بدن ذخیره نمی‌شود.

۵۹ در دیابت (نوع ۲ - نوع ۱) لوزالمعده قادر به تولید انسولین کافی نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می‌دهد.

۶۰ محدود کردن فعالیت‌ها باعث (افزایش - کاهش) استرس می‌شود.

جاهای خالی زیر را کامل کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

۶۱ مهم‌ترین بیماری‌های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می‌یابند، سرماخوردگی و می‌باشند.

۶۲ پرمصرف‌ترین ماده دغانی در سراسر جهان است.

۶۳ همواره آسیب‌پذیرترین قسمت بدن در برابر صدمات، است.

۶۴ آتش‌نشانی و دو نهاد امدادی در حوادث خانگی هستند.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۶۵ قابل درک‌ترین بعد سلامت، سلامت است.

۶۶ حذف برخی وعده‌ها به‌ویژه، از عادت‌های غذایی نادرست شایع در نوجوانان است.

۶۷ سردرد ناگهانی شدید و از دست دادن تکلم از علائم سکنه هستند.

۶۸ در بیماری ایدز به دلیل سرکوب سیستم، عفونت‌های دیگری در فرد بروز پیدا می‌کند.

۶۹ فاصله بین رفتن به رختخواب با خوابیدن نباید بیشتر از ۱۵ الی دقیقه باشد.

۷۰ تجمع ذرات ریز موجود در سیگار در ریه‌ها، پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگی را تشکیل می‌دهد که نامیده می‌شود.

۷۱ در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده یا نزدیکان به بیماری هیپاتیت B، برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگر اعضا، رعایت چه نکاتی ضروری است؟

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۷۲ از علائم هشداردهنده سرطان دو مورد را بنویسید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۷۳ در رابطه با بیماری‌های واگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

الف) بیماری پدیکلوزیس از چه طریقی به دیگران سرایت می‌کند؟

ب) یک مورد از عوارض جدی ناشی از درمان‌نشدن بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند را بنویسید.

پ) اصلی‌ترین روش پیشگیری در همه بیماری‌های عفونی از جمله اچ‌آی‌وی چیست؟

۷۴ از هریک از آزمایش‌های غربالگری زیر برای تشخیص کدام نوع سرطان می‌توان استفاده کرد؟

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹
امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

الف) کولونوسکوپی:

ب) ماموگرافی:

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

الف الف) در بین عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی، کدام عوامل از بقیه مهم‌تر هستند و باید به‌طور منظم از نظر پزشک بررسی شوند؟

ب ب) از گام‌های پیشگیری از دیابت دو مورد را بنویسید.

درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۹

۷۶ بدن برای مصرف ویتامین K به چربی نیاز دارد.

۷۷ با بالا رفتن میزان تری‌گلیسرید خون، سطح HDL خون افزایش می‌یابد.

۷۸ در دیابت نوع یک، لوزالمعده (پانکراس) اصلاً قادر به تولید انسولین نیست.

۷۹ ویروس اچ‌آی‌وی از طریق اشک و بزاق منتقل می‌شود.

۸۰ داشتن عزت نفس علاوه بر احساس ارزشمندی درونی، نیازمند کسب تجارب در زندگی است.

۸۱ قلبان پرمصرف‌ترین انواع مواد دخانی در سراسر جهان است.

۸۲ در مورد بیماری‌های غیرواگیر و واگیر به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

الف الف) سه مورد از علایم هشداردهنده سرطان را بنویسید.

ب ب) دو مورد از راه‌های انتقال ویروس اچ‌آی‌وی را بنویسید.

از میان کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

۸۳ هرچه از پایین هرم غذایی به سمت بالا حرکت می‌کنیم حجم گروه‌های غذایی (بیشتر / کمتر) می‌شود.

۸۴ اسهال خونی از بیماری‌هایی است که از طریق دستگاه (تناسلی / گوارش) منتقل می‌شود.

۸۵ پدیکلوزیس یکی از شایع‌ترین بیماری‌های (انگلی / ویروسی) است.

۸۶ به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان، بلوغ (روانی / اجتماعی) اطلاق می‌گردد.

درست یا نادرست بودن جمله‌های زیر را مشخص کنید.

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

۸۷ خودمراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است.

۸۸ بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند.

۸۹ بهتر است در چیدمان وسایل کوله‌پشتی، اشیای سبک در عقب کوله‌پشتی قرار بگیرند.

۹۰ براساس شواهد، حوادث در مورد دختران بیشتر در خانه رخ می‌دهد.