



منبع: امتحان نهایی

- ۱۳۹۹ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۹ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۹ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۱

الف اجتماعی

ب معنوی

پاسخ سؤالات ۲ تا ۷

- ۱۳۹۹ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۹ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۹ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۲ جسمانی

۳ صبحانه

۴ مغزی

۵ ایمنی

۶ ۳۰

۷ قطران

۸ زیرا سبک زندگی با پیشگیری از بروز بیماری در فرد بر کیفیت زندگی او تأثیر می‌گذارد.

- ۱۳۹۹ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۹ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۹ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۱- هدف خود را تعیین کنیم. ۲- مدت زمانی را که قرار است فعالیت‌های هدف موردنظر را انجام دهیم، مشخص کنیم. ۳- میزان دستیابی به هدف و موفقیت‌ها و شکست‌های خود را ثبت کنیم. ۴- پیمان ببندیم. ۵- در صورت لزوم، یک مجازات صریح و آشکار برای شکست در اجرای فعالیت‌مان تعیین کنیم. ۶- برای شروع، گام‌های کوچک برداریم. ۷- از یادآورهای استفاده کنیم. ۸- در مورد تغییر رفتارمان نظر اطرافیان را بپرسیم. ۹- در صورت شکست هرگز مأیوس نشده و برای شروع دوباره آماده شویم. ۱۰- موفقیت‌هایمان را مدنظر داشته باشیم. ۱۱- مهارت‌های لازم برای خودمراقبتی را کسب کنیم.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

الف

۱- در پیشگیری هرگونه اقدام بسیار آسان‌تر، کم‌هزینه‌تر و اطمینان‌بخش‌تر است. ۲- زمان آموزش پیشگیرانه بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات با هزینه بسیار کم میسر است. ۳- در روش‌های پیشگیری غالباً نیازی به منابع خارجی، برای تهیه مواد و داروها و تجهیزات، وجود ندارد. ۴- در روش‌های پیشگیری مشکلاتی از قبیل عوارض جانبی داروها وجود ندارد. ۵- در پیشگیری با استفاده از خدمات بهداشتی به‌آسانی و ساده‌ترین شیوه می‌توان از وقوع بیماری و پیامدهای ناشی از آن جلوگیری کرد.

ب

سبک زندگی

پ

روانی - عاطفی

گزینه ۲

گزینه ۲ صحیح است.

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

پاسخ سؤالات ۱۲ تا ۱۷

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

درست

نادرست

درست

نادرست

درست

پاسخ سؤالات ۱۸ تا ۲۴

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۱۸ سبک زندگی

۱۹ آب

۲۰ گلابی

۲۱ ۷۰

۲۲ ایدز

۲۳ مشترک

۲۴ راست - خمیده

پاسخ سؤالات ۲۵ تا ۳۰

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۹

۲۵ درست

۲۶ درست

۲۷ نادرست

۲۸ درست

۲۹ درست

۳۰ نادرست

۳۱ خود مراقبتی اجتماعی

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

پاسخ سؤالات ۳۲ تا ۳۵

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

گزینه ۲ ۳۲

روانی

گزینه ۱ ۳۳

ماهی

گزینه ۲ ۳۴

مشکلات گوارشی

گزینه ۱ ۳۵

فشارخون بالا

پاسخ سؤالات ۳۶ تا ۴۱

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۸

کوتاه ۳۶

فعالیت بدنی ۳۷

سرطان سینه ۳۸

اجتماعی ۳۹

درونی ۴۰

سقوط ۴۱

پاسخ سؤالات ۴۲ تا ۴۵

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی

۴۲ نادرست

۴۳ درست

۴۴ درست

۴۵ نادرست

گزینه ۱

۴۶

ید

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

پاسخ سؤالات ۴۷ تا ۵۰

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۴۷ کمتر

۴۸ گوارش

۴۹ انگلی

۵۰ اجتماعی

پاسخ سؤالات ۵۱ تا ۵۴

- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور
- ۱۳۹۸ امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور

۵۱ معنوی

ازدواج ۵۲

ضعیف ۵۳

جیوه ۵۴

پاسخ سؤالات ۵۵ تا ۵۸

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت شهریور ۱۳۹۸

درست ۵۵

درست ۵۶

نادرست ۵۷

درست ۵۸

پاسخ سؤالات ۵۹ تا ۶۲

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

کوچک ۵۹

B ۶۰

نوع ۲ ۶۱

کاهش ۶۲

پاسخ سؤالات ۶۳ تا ۶۶

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت خرداد ۱۳۹۸

درست ۶۳

۶۴ نادرست

۶۵ نادرست

۶۶ درست

پاسخ سؤالات ۶۷ تا ۷۲

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

۶۷ بهداشت (۰/۲۵)

۶۸ کارت بهداشت (۰/۲۵)

۶۹ حفظ تعادل بدن (۰/۲۵)

۷۰ سرخجه (۰/۲۵)

۷۱ ارزشمند بودن (۰/۲۵)

۷۲ خمیده (۰/۲۵)

پاسخ سؤالات ۷۳ تا ۷۶

امتحان نهایی علوم انسانی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷
امتحان نهایی علوم تجربی دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷
امتحان نهایی ریاضی و فیزیک دوازدهم سلامت و بهداشت دی ۱۳۹۷

۷۳ درست (۰/۲۵)

۷۴ درست (۰/۲۵)

۷۵ نادرست (۰/۲۵)

۷۶ درست (۰/۲۵)